

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SECURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

RENSEIGNEMENTS POUR LES PATIENTS SUR LES MÉDICAMENTS NADOLOL

Pr APO-NADOLOL

Comprimés de nadolol USP

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **APO-NADOLOL**. Relisez ce document chaque fois que vous faites renouveler votre ordonnance. Le présent dépliant n'est qu'un résumé et ne donne pas tous les renseignements au sujet du médicament. Parlez à votre médecin de votre état de santé et de votre traitement. Demandez-lui s'il a de nouveaux renseignements au sujet d'**APO-NADOLOL**.

Emploi d'APO-NADOLOL

APO-NADOLOL est utilisé pour traiter l'hypertension artérielle (élévation de la pression artérielle) chez l'adulte. Il peut être utilisé seul ou en association avec d'autres médicaments.

Le **APO-NADOLOL** est également utilisé pour prévenir la douleur thoracique (aussi appelée angine de poitrine) chez les adultes.

Effets d'APO-NADOLOL

APO-NADOLOL fait partie d'un groupe de médicaments appelés « bêtabloquants ».

- Il permet à votre cœur de battre plus lentement et avec moins de force.
- Il diminue la pression artérielle en détendant les vaisseaux sanguins, de sorte que votre sang y circule plus facilement.

Ce médicament ne permet pas de guérir votre maladie, mais il contribue à la maîtriser.

Ingrédients d'APO-NADOLOL

Ingrédients médicinaux : nadolol.

Ingrédients non médicinaux : lactose monohydraté, la cellulose microcristalline, le stéarate de magnésium, la croscarmellose sodique, le dioxyde de silicium colloïdal

Formes posologiques d'APO-NADOLOL

Comprimés : 40 mg (blanc), 80 mg (blanc), 160 mg (bleu).

Ne pas utiliser APO-NADOLOL :

- si vous êtes allergique au nadolol ou à tout autre ingrédient d'**APO-NADOLOL**;
- si vous êtes atteint d'insuffisance cardiaque ou si vos symptômes s'aggravent, par exemple si vous êtes davantage fatigué, si vous êtes essoufflé plus souvent ou si vos chevilles enflent;
- si votre cœur est gravement endommagé et n'est plus en mesure de pomper assez de sang pour répondre aux besoins de votre corps;
- si les battements de votre cœur sont lents ou irréguliers;
- si votre fréquence cardiaque ou votre rythme cardiaque est anormal;
- si vous présentez un problème de conduction électrique du cœur (causant une douleur thoracique, une difficulté à respirer, des nausées, de la fatigue et des évanouissements);
- si vous avez une grave maladie du foie;
- si vous avez de graves problèmes de circulation sanguine dans les pieds et les jambes (maladie artérielle périphérique);

- si vous souffrez d'une des rares maladies héréditaires suivantes :
 - intolérance au galactose;
 - déficit en lactase de Lapp;
 - malabsorption du glucose-galactose.
- êtes âgé de 18 ans et moins.

Avant de prendre APO-NADOLOL, parlez-en à votre médecin afin de vous assurer de le prendre correctement et d'éviter les effets secondaires. Parlez-lui de tous vos problèmes de santé, y compris :

- si vous êtes asthmatique ou si vous avez d'autres maladies pulmonaires (comme une bronchite ou de l'emphysème);
- si vous avez déjà souffert de problèmes cardiaques;
- si vous vous êtes déjà évanoui;
- si vous êtes atteint de diabète et prenez des médicaments pour maîtriser votre glycémie, ou si votre glycémie est faible (hypoglycémie);
- si vous êtes atteint d'une maladie appelée phéochromocytome (tumeur de la glande surrénale);
- si vous avez des problèmes de thyroïde;
- si vous avez une maladie des reins ou du foie;
- si vous avez des allergies ou si vous faites des réactions allergiques;
- si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir. **APO-NADOLOL** n'est généralement pas recommandé pendant la grossesse. Votre médecin évaluera les bienfaits du médicament pour vous en fonction des risques pour l'enfant à naître;
- si vous allaitez; vous ne devez pas allaiter pendant un traitement par **APO-NADOLOL**;
- si vous devez subir une intervention chirurgicale et recevoir un anesthésique;
- si vous présentez une éruption cutanée pendant un traitement par **APO-NADOLOL**.

Autres mises en garde à connaître:

Ne pas interrompre soudainement un traitement par **APO-NADOLOL**, car cela peut provoquer une douleur thoracique ou une crise cardiaque. Si votre médecin décide que vous devez arrêter de prendre **APO-NADOLOL**, il pourrait diminuer votre dose de façon à ce que vous en preniez de moins en moins avant de cesser complètement.

Conduite d'un véhicule et utilisation de machines: attendez de savoir comment vous réagissez à **APO-NADOLOL** avant d'effectuer une tâche qui demande de la vigilance.

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels, produits de médecine douce, etc.

Les médicaments suivants peuvent interagir avec APO-NADOLOL :

- Médicaments qui abaissent la pression artérielle :
 - inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA, comme le lisinopril)
 - inhibiteurs calciques (comme le vérapamil et le diltiazem)
 - clonidine
- Médicaments pour traiter la dépression et les troubles de l'humeur (comme la fluoxétine, la paroxétine et la venlafaxine)
- Anesthésiques administrés lors d'une intervention chirurgicale (comme l'éther et le cyclopropane)
- Médicaments pour traiter le diabète, comme l'insuline et les médicaments oraux. Vous pourriez être moins conscient des symptômes de l'hypoglycémie
- Médicaments et autres produits pour traiter les brûlures d'estomac et les ulcères (comme la cimétidine)
- Diurétiques pour diminuer l'accumulation de liquide dans l'organisme (comme l'hydrochlorothiazide, le furosémide et la spironolactone)
- Sildénafil, un médicament pour traiter la dysfonction érectile
- Médicaments pour traiter le VIH/SIDA
- Médicaments utilisés pour les troubles du rythme cardiaque (comme l'amiodarone, le disopyramide, le

flécaïnide et la digoxine)

- Le fingolimod, un médicament utilisé dans le traitement de la sclérose en plaques
- Dexaméthasone, un corticostéroïde utilisé pour traiter l'inflammation
- La rifampicine, un médicament contre la tuberculose

Utilisation d'APO-NADOLOL

Prenez **APO-NADOLOL** :

- exactement comme on vous l'a prescrit;
- tous les jours;
- une fois par jour, environ à la même heure;
- avec ou sans aliment.

Posologie habituelle chez l'adulte

Hypertension :

Dose quotidienne initiale habituelle : 80 mg une fois par jour.

Dose quotidienne maximale : 320 mg une fois par jour.

Douleur thoracique :

Dose quotidienne initiale habituelle : 80 mg une fois par jour.

Dose quotidienne maximale : 240 mg une fois par jour.

N'ARRÊTEZ PAS de prendre **APO-NADOLOL** et ne modifiez pas votre dose sans consulter votre médecin. Cela peut être dangereux.

Surdosage:

Si vous croyez avoir pris une dose trop forte d'**APO-NADOLOL**, communiquez sans tarder avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison de votre région, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée:

Si vous avez oublié de prendre une dose, attendez et prenez la dose suivante à l'heure habituelle. **Ne doublez PAS** la dose.

Effets secondaires possibles d'APO-NADOLOL

En prenant **APO-NADOLOL**, vous pourriez présenter d'autres effets secondaires que ceux indiqués ci-dessous. Si vous souffrez d'effets indésirables autres que ceux énumérés ci-dessous, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Voici certains des effets secondaires :

- Toux
- Diarrhée
- Étourdissements
- Sécheresse de la bouche
- Maux de tête
- Douleur aux articulations et au dos
- Nausées
- Congestion nasale et rhume
- Fatigue
- Difficulté à dormir

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme/effet	Consultez votre médecin ou votre pharmacien		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin sans tarder
	Cas graves seulement	Tous les cas	
COURANTS			
<ul style="list-style-type: none"> • Bradycardie : diminution de la fréquence cardiaque entraînant des étourdissements ou l'évanouissement • Douleur thoracique 		✓	✓
PEU COURANTS			
<ul style="list-style-type: none"> • Réactions allergiques : éruptions cutanées, enflure des lèvres, du visage ou du cou, difficulté à respirer ou à parler • Crise cardiaque : douleur, serrement ou pression à la poitrine, battements cardiaques rapides ou irréguliers, nausées, difficultés respiratoires, sudation • Troubles de la conduction cardiaque : sensation de tête légère, étourdissements, évanouissement • Hypotension (faible pression artérielle) : étourdissements ou sensation de tête légère pouvant mener à l'évanouissement et qui sont susceptibles de survenir lors des changements de position (p. ex. passage de la position couchée à la position debout) • Battements cardiaques irréguliers ou palpitations cardiaques • Enflure des jambes causée par une rétention de liquide • Troubles de la mémoire • Essoufflement • Réactions cutanées : éruption cutanée • Troubles de la vision 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ✓ 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ✓ ✓

En cas de symptôme ou de malaise pénible non mentionné dans cette liste ou en cas d'aggravation d'un symptôme ou d'un malaise vous empêchant de faire vos activités

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez contribuer à l'amélioration de l'utilisation sécuritaire des produits de santé pour les Canadiens en signalant tout effet secondaire grave ou imprévu à Santé Canada. Votre déclaration peut nous permettre d'identifier de nouveaux effets secondaires et de changer les renseignements liés à l'innocuité des produits.

3 façons de procéder :

- En ligne à [MedEffet](http://www.healthcanada.gc.ca/medeffect) (www.healthcanada.gc.ca/medeffect);
- Par téléphone, en composant le numéro sans frais 1-866-234-2345
- En remplissant un formulaire de déclaration des effets secondaires et en le faisant parvenir
- par télécopieur au numéro sans frais 1-866-678-6789, ou

- par la poste à : Programme Canada Vigilance
Santé Canada, Indice postal 0701E
Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Des étiquettes préaffranchies et le formulaire sont disponibles sur le site de [MedEffet](#).

REMARQUE : Pour obtenir des renseignements relatifs à la gestion des effets secondaires, veuillez communiquer avec votre professionnel de la soins santé. Le Programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux

Conservation

Conserver hermétiquement fermé, à la température ambiante Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour plus de renseignements sur APO-NADOLOL :

- Parlez à votre professionnel de la santé.
- On peut obtenir ce dépliant et la monographie complète du produit, rédigés pour les professionnels de la santé, sur le site de Santé Canada (<http://www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php>). Vous pouvez obtenir les renseignements sur le médicament à l'intention des patients en consultant le site Web du fabricant (<http://www.apotex.ca/produits>), ou en téléphonant au 1-800-667-4708.

Ce dépliant a été préparé par Apotex Inc., Toronto, Ontario, M9L 1T9.

Date de revision: 27 août 2020